



REPUBLIC OF LEBANON
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

National Mental Health Programme - Updates



Bekaa Health Working group meeting
24 August 2017

OUTLINE

- Overview of the NMHP
- Updates (strategy domains)
- In focus: training

Overview of the NMHP

Launched 8 May 2014

Partners:

- WHO
- IMC
- UNICEF



UPDATES



REPUBLIC OF LEBANON
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

1. Leadership and Governance

2. Reorientation of Services

3. Prevention and Promotion

4. Health Information System

5. Vulnerable Groups

1. Leadership and Governance

- Revision of the MH law
- Inter-ministerial substance use response strategy for Lebanon (2016-2021) and its implementation plan launched
- Planning to develop a media toolkit

2. Reorientation of Services

PHC:

- Integration of MH into Primary care

Community mental health services:

- Piloting CMHC in each governorate
 - Multi-disciplinary team (psychiatrist, psychiatric nurse, psychologist, case manager/social worker)
 - Act as referral center to trained PHC centers
- Currently piloting the centers and recruiting staff

2. *Reorientation of Services*

Mental Health services:

CMHCs being established with NMHP

1. Makhzoumi foundation
2. MOSA Zalhe (with FPSC and MDM)
3. RHUH (with MDM and ICRC)

PHCs having MH services being established with IMC

1. Mar Antonios Jdeideh
2. Barja social.cultural.club
3. Tayyouneh Lebanese association for early childhood development
4. Bebnine Akkar
5. Tebbaneh PHC
6. MOSA zgharta
7. Dari Baalbeck
8. Labweh PHCs
9. Nafela foundation – Taanayel
10. Azzeh PHC in Abrar
11. Kayan PHC – Tyr
12. Mouwasat PHC - Saida

2. Reorientation of Services

General hospitals:

- Increase number of psychiatric beds
- Training for ER staff on management of psychiatric emergencies and supervision

Specialized services:

- Planning to develop criteria for hospitalization and discharge (in order to decrease length of stay)
- First assessment of MH quality of services to be conducted Oct 2017 (WHO Quality Rights Toolkit)

2. *Reorientation of Services*

In addition:

- MH accreditation criteria for PHCs, psychiatric wards in general hospitals, and mental health hospitals
- Revision of essential list of medication + procurement
- Piloting e-mental health intervention with WHO Geneva
- Integration of MH packages in UHC

3. *Prevention and promotion*

- Suicide helpline will be launched in Sept 2017
- Annual awareness campaigns
- 2017 campaign was launched on World Health Day (7 April 2017)
 - Slogan: الإكتئاب: خَلِّينا نَحْكَى عَنَّا، لَنُطْلِعَ مَنَّا
 - TV spot; brochures; posters; social media posts
 - Continuation until World Mental Health Day 10 October

3. Prevention and promotion

• Development of promotional material

ما هي أسباب الاكتئاب؟

العوامل البيولوجية
كمرض مزمن (مرض في القلب،
الأم مزمنة أو سرطان)

العوامل الاجتماعية
مثل البطالة أو المشاكل
العائلية الزوج أو الحروب،
الحروب أو النزاعات المسلحة

العوامل النفسية
مثل خراب سلبية
في الطفولة

الاكتئاب ناتج عن مجموعة من العوامل البيولوجية
والنفسية والاجتماعية. **إن أغلب حالات الاكتئاب
قد لا يكون لها سبب واضح.**

ما هي علامات وأعراض الاكتئاب؟

إضافة إلى بعض من الأعراض الأخرى، مثل:

- سحولة الافعال
- انخفاض مستوى
التذكر
- شعور بالتعب وعدم الجدارة
- مشاكل في الشهية
(أو زيادة / نقصان هام في الوزن)
- النوم أقل أو أكثر من اللازم

يختبر الشخص الذي يعاني من الاكتئاب
بعض من الأعراض الأساسية التالية لمدة
14 يوم أو أكثر عن أسبوعين.

المزاج الحزين المستمر أو اللقي باستمرار

فقدان الاهتمام أو الاستمتاع بالأنشطة

التعب وفقدان النشاط

ما هو الاكتئاب؟

« الاكتئاب حالة طبية شائعة.

« الاكتئاب هو اضطراب في المزاج يؤثر في
أفكارك ومشاعرك وسلوكك.

« الاكتئاب يؤدي إلى صعوبات في القيام
بالأنشطة اليومية المعتادة.

« الاكتئاب حالة طبية شائعة.

« الاكتئاب هو اضطراب في المزاج يؤثر في
أفكارك ومشاعرك وسلوكك.

« الاكتئاب يؤدي إلى صعوبات في القيام
بالأنشطة اليومية المعتادة.

الاكتئاب

هل أنت حزين ومتعب؟
لم تعد تستمتع بأي شيء؟
لم تعد قادراً على القيام بأنشطتك
اليومية الروتينية؟
هل أنت على هذه الحال منذ ما يزيد
عن أسبوعين؟

إن أجبت بنعم على هذه
الأسئلة، ربما أنت تعاني من
الاكتئاب

دعنا نساعدك لتعرف ما
بإمكانك فعله.

ما الفائدة من زيارة مقدم الرعاية الصحية؟

إن مقدم الرعاية الصحية يمكنه:

- مساعدةكم على اكتشاف العلامات التحذيرية باكراً (فريق شاسع في الممارات مقارنة بأقرانه، خسارة مهارات كان قد إتسبعها...)
- تشخيص حالات طبية أخرى يمكن أن يشكو منها الطفل.
- مساعدةكم على إدارة الحالة.
- تزويدهم بالمهارات اللازمة لدعم طفلهم.

إحاطكم إلى اختصاصيين في الصحة النفسية قادرين على
لتقديم المزيد من المساعدة إن اقتضى الأمر.

كيف يمكنكم مساعدة طفلهم؟

- إشراك طفلهم في الأنشطة اليومية.
بدءاً من المهام البسيطة.
- تعزيز استقلالية طفلهم.
- وضع روتين معين في الأكل واللعب
والتعلم والنوم.
- حماية طفلهم ضد أي نوع من سوء
المعاملة إن في المنزل أو في المدرسة.

من المهم مناقشة مخاوفكم مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لحالة طفلهم.

إنه هنا لتقديم المساعدة
لكن ولطفلكم.

أستلثة

إن كنت لربك أية أسئلة أكتبها أدناه كي
تناقشنا مع مقدم الرعاية الصحية الذي يتابع
حالتك خلال زيارتك القادمة له.

4. *Health Information System*

- Integrating mental health indicators into the National Health Information System
- Piloting of National Mental Health Registry – for psychiatrists
- Testing 4 Ws platform for service mapping

5. *Vulnerable groups*

- Manual for training of Mental Health Professional working with LGBT community under finalization (with LEBMASH)
- Working with families of missing persons in collaboration with ICRC (ambiguous loss)
- Developing strategy for mental health and Substance use in Lebanese prisons (with WHO)
- MHPSS task force for coordination of MHPSS in the humanitarian response
- Coordinating with UNRWA for mental health of Palestinian Refugees

IN FOCUS: TRAINING



REPUBLIC OF LEBANON
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

A. mhGAP

B. Inter-Personal Therapy (IPT)

C. E-Mental Health

D. Management of Psychiatric Emergencies

E. Crisis Management

F. EMDR

A. Mental Health Gap Action Programme (mhGAP)



REPUBLIC OF LEBANON
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

- **70 centers have been trained so far in collaboration with WHO**
- **Modules:**
 - Depression
 - Psychosis
 - Developmental disorders
 - Alcohol and drug use
 - Suicide/self-harm

AREA	BEIRUT	MOUNT LEBANON	BEKAA	SOUTH	NORTH
70 CENTERS	4	19	16	18	13

A. Mental Health Gap Action Programme (mhGAP)



REPUBLIC OF LEBANON
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

- 1 visit per center / month
- 2 psychiatrists supervising the MDs trained
- 1 psychotherapists supervising the nurses and social workers trained (in collaboration with Relief International)
- Planning to recruit 3 additional psychotherapists (in collaboration with IMC)

Support and
supervision



A. Mental Health Gap Action Programme (mhGAP)



REPUBLIC OF LEBANON
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

Next phase:

- Focus is on 30-40 centers selected based on the following criteria:
 - Geographical location
 - Patient load
 - Staff motivation
 - Staff evaluation during previous supervisory visits
 - Presence of other programs (i.e. accreditation, UHC)
- These centers will receive (by October 2017)
 - Refresher training (2d): for staff previously trained
 - Regular training (4d): for untrained staff (if available)

A. Mental Health Gap Action Programme (mhGAP)



REPUBLIC OF LEBANON
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

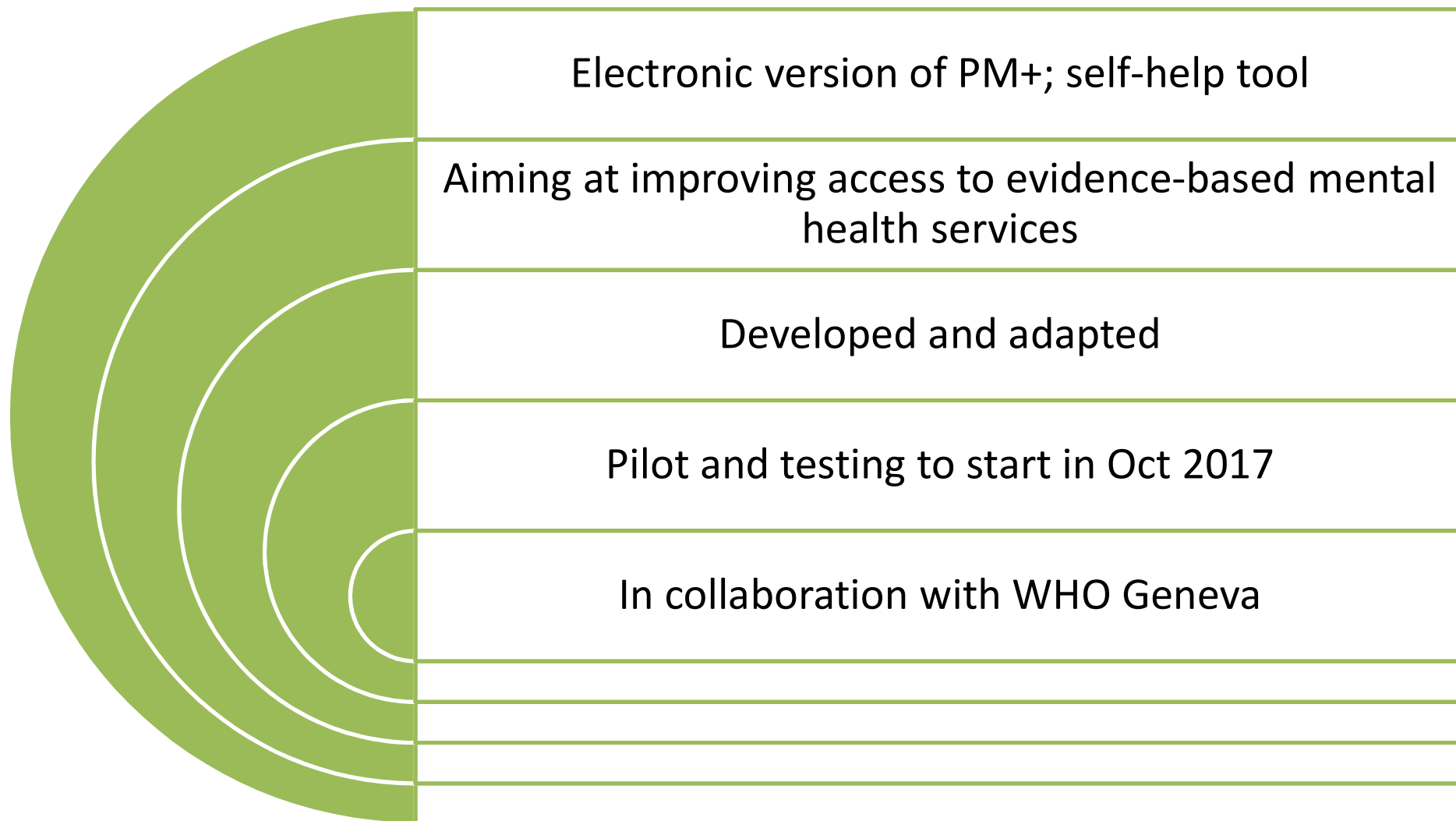


B. Inter-Personal Therapy (IPT)

- Interpersonal Psychotherapy:
 - evidence based intervention
 - first-line therapy
 - management of moderate-severe depression
- In collaboration with GCC and Colombia University

Date – 2017	Activity
July 17-20 th	Training for health providers on IPT
July 21 st	Orientation workshop to introduce the IMPACT platform to Pilot Community Mental Health Center
August	Two formal orientation online trainings to Pilot Community Mental Health Center
Last week of September	IMPACT platform: Train team on Streamline the depression care pathway, including case identification, methods of tracking treatment uptake, adherence and outcomes.

C. E-Mental Health





Training on Management of Psychiatric Emergencies at Emergency Departments

- > 200 staff from 116 hospitals trained (public and private) (RESTART Initiative)
- Evaluation of the intervention (qualitative)
- 10 hospitals (Public and Private) selected to train the full ER team and receive supervision (with WHO)
- Training to start in September

E. Crisis management



REPUBLIC OF LEBANON
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

Protocols
developed and
piloted; currently
under finalization

For frontline staff
(any sector) to be
able to manage
persons in a
crisis and referral

Planning to roll
out training

F. EMDR training

Eye Movement Desensitization and Reprocessing:
Effective therapy for post traumatic stress disorder for
treating anxiety and other psychological disorders that
developed after disturbing life experiences

5-day standard training in October



REPUBLIC OF LEBANON
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

Any questions?

THANK YOU